

KVERNELAND SKI

Invitasjon til KS-RULLESKIRENN

TORSDAG 29. september 2016 kl. 17.30

STED Frøyland ungdomsskule på Kvernaland

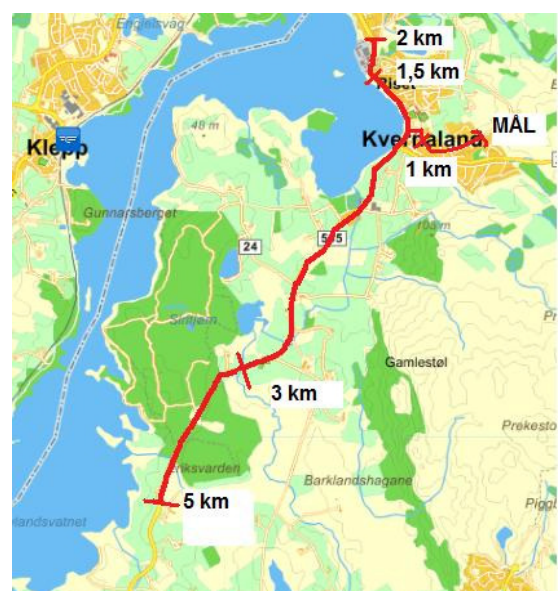
PARKERING ved Frøyland forsamlingshus eller gamle Kvernaland fabrikk eller TKS.
Vær spesielt oppmerksom ved inn og utkjøring til ungdomskulen da løypa går på sykkelstien langs FV 505 og løperne går i krysset med inn/utkjøring. Krysset er delvis stengt når rennet pågår.

SEKRETARIAT og nummerutdeling i aulaen på skulen.

UTSTYR Hjelm er påbudt. For klasse 13 år og oppover skal 2'er-hjul benyttes.
Valgfrie hjul i klassene under 13 år.

RULLESKIRENN i skøyting med individuell start. Første start kl 17.30.

LØYPENE har ulike start plasser. Felles mål. Alle løypene går på sykkelsti fram til ungdomsskolen. Deltakerne må gå til startene på rulleski.



KLASSE

8 år og yngre

9-10 år

11-12 år

13-14 år

15-16 år

17-19 år og senior kvinner

17-19 år og senior menn

LØYPELENGDER

1 km

1,5 km

2 km

3 km

5 km

5 km

5 km

START

I bakken bak ungdomsskolen

Etter sving ved Kvernaland gamle fabrikk

Ved Coop Extra

Sør for avkjørsel Njågarden

Sør for Njåskogen

Sør for Njåskogen

Sør for Njåskogen

PÅMELDING via MinIdrett innen mandag 26. september

<http://www.skiforbundet.no/ars/terminliste/arrangement/?eid=303933>

Etteranmelding frem til kl 17:00 renndagen NB! Dobbel startkontigent. Kontakt
Jo Vegar Lunåsno tlf. 99531453

STARTKONTINGENT 100,-/115,-/130,-

Klubbene faktureres i etterkant.

PREMIEUTDELING fortløpende ved ungdomsskolen for klassene opp t.o.m 12 år.

Felles premieutdeleing etter rennet i klassene f.o.m 13 år.

Full premiering t.o.m 14 år.

SALG av kaffe og kaker ved ungdomsskolen.

KVERNELAND SKI ønsker velkommen til rulleskirenn!